

## Оздоровительные программы

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА № 1 «ДЕТОКС (ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ)»

№ п/п	Наименование медицинской процедуры	Количество процедур		
		7 дней	14 дней	21 день
1.	Первичный прием врача-координатора программы	1	1	1
2.	Повторный прием врача-координатора	1	2	3
3.	Прием врача-диетолога или врача-эндокринолога	1	1	1
4.	Клинические анализы крови и мочи	1	1	2
5.	Регистрация и интерпретация электрокардиограммы	1	1	1
6.	Исследование холестерина и глюкозы крови	1	2	2
7.	Исследование фракций билирубина и липопротеидов		1	2
8.	Ультразвуковое исследование печени, желчного пузыря и поджелудочной железы		1	1
9.	Ректороманоскопия или сигмоскопия	1	1	1
10.	Диетическое питание 3 раза в день	7	14	21
11.	Прием минеральной воды 3 раза в день	6	13	20
12.	Терренкур	6	13	20
13.	Подводный душ-массаж	3	5	8
14.	Бесконтактный гидромассаж	3	5	8
15.	Орошение кишечника минеральной водой	2	4	6
16.	Тюбажи	2	4	6
17.	Лимфодренаж	3	5	8
18.	Магнитотерапия на область печени	3	5	8
19.	Термовоздействие (кедровая бочка или инфракрасная сауна)	2	4	6
20.	Индивидуальная психотерапия	1	2	3
21.	Индивидуальная механотерапия	5	10	15

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА № 2  
«АНТИСТРЕСС-ВОССТАНОВЛЕНИЕ»**

№ п/п	Наименование медицинской процедуры	Количество процедур		
		7 дней	14 дней	21 день
1.	Первичный прием врача-координатора программы	1	1	1
2.	Повторный прием врача-координатора	1	2	3
3.	Прием врача-невролога	1	1	1
4.	Регистрация и интерпретация электрокардиограммы	1	1	2
5.	Суточное мониторирование электрокардиограммы и артериального давления		1	1
6.	Клинические анализы крови и мочи	1	1	2
7.	Исследование глюкозы крови	1	2	3
8.	Исследование уровня С-реактивного белка	1	1	2
9.	Диетическое питание 3 раза в день	7	14	21
10.	Прием минеральной воды 3 раза в день	6	13	20
11.	Терренкур	6	13	20
12.	Минеральные ванны	3	5	8
13.	Лечебный душ (Шарко, или Виши, или циркулярный)	3	5	8
14.	Альфа-массаж	1	2	3
15.	Термовоздействие (кедровая бочка или инфракрасная сауна)	1	2	3
16.	Медицинский массаж шейно-воротниковой зоны	3	5	8
17.	Общесистемная магнитотерапия	3	5	8
18.	Транскраниальная электроанальгезия (электросон)	3	5	8
19.	Индивидуальная психотерапия	1	2	3
20.	Аромафитотерапия	2	4	6
21.	Лечебная и дыхательная гимнастика	5	10	15

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА № 3  
«УСИЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА»**

№ п/п	Наименование медицинской процедуры	Количество процедур		
		7 дней	14 дней	21 день
1.	Первичный прием врача-координатора программы	1	1	1
2.	Повторный прием врача-координатора	1	2	3
3.	Прием ЛОР-врачом или врачом-пульмонологом	1	1	1
4.	Регистрация и интерпретация электрокардиограммы	1	1	2
5.	Клинический анализ крови	1	1	2
6.	Клинический анализ мочи	1	1	2
7.	Исследование белковых фракций	1	1	2
8.	Исследование уровня иммуноглобулинов		1	1
9.	Диетическое питание 3 раза в день	7	14	21
10.	Фитотерапия или кислородный коктейль	5	10	15
11.	Прием минеральной воды 3 раза в день	6	13	20
12.	Терренкур	6	13	20
13.	Радоновые или минеральные ванны	3	5	8
14.	Контрастный душ	3	5	8
15.	Грязевые аппликации на проекцию надпочечников	3	5	8
16.	Лазеротерапия надсосудистая или внутрисосудистая	3	5	8
17.	Ингаляции с иммуномодуляторами или галотерапия	3	5	8
18.	Высокочастотная магнитотерапия тимуса	3	5	8
19.	Ультразвуковая терапия небных миндалин	3	5	8
20.	Медицинский массаж поясничной зоны	3	5	8
21.	Лечебная и дыхательная гимнастика	5	10	15

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА № 6  
«ОМОЛОЖЕНИЕ-АНТИВОЗРАСТ»**

№ п/п	Наименование медицинской процедуры	Количество процедур		
		7 дней	14 дней	21 день
1.	Первичный прием врача-координатора программы	1	1	1
2.	Повторный прием врача-координатора	1	2	3
3.	Регистрация и интерпретация электрокардиограммы	1	1	1
4.	Клинические анализы крови и мочи	1	1	2
5.	Исследование уровня холестерина, липопротеидов и протромбина	1	1	1
6.	Диетическое питание 3 раза в день	7	14	21
7.	Прием минеральной воды 3 раза в день	6	13	20
8.	Фитотерапия или кислородный коктейль	6	13	20
9.	Терренкур или скандинавская ходьба	6	13	20
10.	Сероводородные или минеральные ванны	3	5	8
11.	Общие грязевые аппликации	3	5	8
12.	Общая озонотерапия	3	5	8
13.	Нормобарическая оксигенация	2	4	6
14.	Локальная криотерапия	2	4	6
15.	Дарсонвализация головы	3	6	9
16.	Лимфодренаж	3	5	8
17.	Термовоздействие (кедровая бочка или инфракрасная сауна)	2	4	6
18.	Медицинский массаж лица	3	5	8
19.	Индивидуальная психотерапия	1	2	3
20.	Аромафитотерапия	2	4	6
21.	Посещение тренажерного зала или бассейна	5	10	15